

BYGDEKONTAKT

Nytt fra Øvre Kvam, Kvam og Følling
Nr. 1 - mars 2009



En kvamssokning på jakt i eksotiske omgivelser i Sør-Afrika!

Her er den stolte jeger med et av de største vortesvin som er skutt der nede. Det er Aleksander Holmstad som byttet ut snø og vinterkulde med jaktoplevelser på et helt annet kontinent.

Hva vil skje med Kvam eldresenter?

Ja, dette er det mange i bygda som har vært opptatt av den siste tida. Slik det var lagt opp til fra administrasjonen innen bistand/omsorg sin side, skulle hovedutvalget på sitt møte 3. mars vedta å "avhjemle" (nedlegge) tilbudet om heldøgns omsorg ved Kvam eldresenter.

Slik gikk det heldigvis ikke, men sluttstrek er nok ikke satt ennå. Det er nedsatt et tremannsutvalg (politikere) som sammen med administrasjonen skal se på "dimensjonering og struktur" av kommunens forskjellige tilbud innen eldreomsorgen. Det er ventet at en avklaring vil skje forholdsvis snart (i løpet av våren).

Men det mest positive som kom fram på møtet var at det fra alle de partiene som var representert der, ble uttrykt at en i utgangspunktet ønsker en desentralisert eldreomsorg og opprettholdelse av et bofellesskap med heldøgns omsorg ved Kvam.

Mer om denne saken *side 2*

***Sanitetskvinner fra Følling på torg-tur
i slutten av 60-årene*** *side 4*

***Arbeidet med reguleringsplan for ny skole
går sin gang, ny avkjørsel foreslås*** *side 6*

***Litt mer historie om kirkene, denne gang
om Følling kirke*** *side 10*

Kvamsmål har tatt en pause denne gangen, men vi har et par innlegg som er skrevet nå. Kvamsdialekt!

Stort engasjement i bygda for eldresenteret!

Gjentatte ganger de siste årene har forslaget om å legge ned bofellesskap ved Kvam eldresenter dukket opp. De vedtakene som er gjort i den forbindelse har i realiteten bare vært å utsette saken.

Denne gangen virket initiativet fra administrasjonen på rådhuset mer alvorlig. Alt tilbud om heldøgns omsorg skulle vekke, bare en del omsorgsleiligheter ble tilbake. Avdelingens argumentasjon for dette kan vel oppsummeres slik:

- Kostnadene pr. plass ved eldresenteret er for høge.
- De eldre flytter i stor utstrekning fra bygdene inn til sentrum av Steinkjer.
- Det er lite faglig utfordrende for ansatte å arbeide ved Kvam e.s., dette medfører store vanskeligheter med å skaffe kvalifisert arbeidskraft. Det hentydes også til at det ikke er et bra arbeidsmiljø her.
- Folk fra andre deler av kommunen vegrer seg sterkt imot å flytte opp i Kvam når de trenger plass ved et eldresenter.

Går en disse argumentene nærmere etter i sømmene, viser deg seg at påstandene slett ikke holder stikk, men med ett unntak: Det økonomiske, - driftskostnadene pr. plass er noe høge.

Kvam Pensjonistlag har den siste tida engasjert seg mye i denne saken. Bl.a. er det skaffet fram statistikk som viser at antall over 60 år i bygda i perioden 2001-07 har vært helt stabilt. Det har ikke vært noen stor flyttestrøm inn til sentrum.

Pensjonistlaget har også gjennomført en spørreundersøkelse blant alle over 65 år i Kvam/Følling. Den ga en svært stor oppslutning, - nær 80 % svarte (90 % i Følling). Et av resultatene fra denne undersøkelsen var at de aller fleste ønsket å bo i bygda lengst mulig - hele 86 % førte opp Kvam eldresenter som det stedet de ønsket å flytte til når de ikke lenger kunne bo hjemme.

Spørreundersøkelsen viste også at 99 % av de spurte mente at driften ved Kvam måtte få fortsette som nå, med heldøgns bemanning.

Påstandene om vansker med å skaffe arbeidskraft,

dårlig faglig miljø/dårlig arbeidsmiljø, er det heller ingen som kjenner seg igjen i. Vi kan ikke skjønne annet enn at den måten ledelsen har behandlet sine ansatte på, må få følger.

Det knyttet seg stor spenning til behandlingen av denne saken på møtet i Hovedutvalg for helse og omsorg 3. mars. Det møtte opp svært mange tilhørere fra Kvam på møtet, rundt 20 stykker. Etter tilbakemeldinger vi har fått, gjorde nok dette inntrykk på medlemmene i hovedutvalget, og det var kanskje litt medvirkende til at resultatet i denne saken ble bedre enn vi kunne frykte.

Vi skal referere pkt. 3 i hovedutvalgets vedtak: *Hovedutvalget ønsker å opprettholde et bofellesskap med heldøgns omsorg ved Kvam eldresenter. Dette kan skje ved sammenbygning av dagens to bofellesskap til en enhet. Dette utredes i saken bestilt under pkt. 2.*

Hovedutvalget mener det er riktig å ta stilling til både Kvam og andre berørte enheter, når den endelige utredningen foreligger.

Vi våger oss på følgende tolkning av vedtaket: Det synes å være en klar politisk vilje til å opprettholde heldøgns omsorg ved Kvam eldresenter. At de ønsker å se Kvam i sammenheng med andre enheter, er egentlig bare rimelig. Hvis utredningen viser at det ikke er mulig å oppnå akseptabel økonomi i videre drift av eldresenteret, kan forslaget om nedleggelse komme opp igjen. Vi tror imidlertid at det er grunnlag for en forsiktig optimisme i så måte!

N.F.

Kulturstipend til Kvam skole

Norsk kulturarv har gjennom aksjonen "Ryddet kulturminne" delt ut stipendier til grupper av barn og unge. 17 av disse havnet i Nord-Trøndelag, og Kvam skole var en av de heldige.

Roger Lyngstad forteller at midlene skal gå til et prosjekt som går ut på å rydde den gamle ferdssleia/vegen fra vestre Kvam, opp langs Kvamsåsen. Dette er ei vegleie som antakelig er nyttet gjennom flere hundre år, før vegen senere ble lagt lengre ned i Ekkerberga.

Det var ikke så stort beløp, kr. 3.000.-, men likevel ligger det en anerkjennelse av skolens arbeid i å få et slikt stipend.



I år fikk vi den mest snørike vinteren vi har hatt på lang tid. Dette bildet er fra Dalbygda, - snøbrøyterne har hatt en tøff jobb de siste ukene. Men snart vil vårsola få bedre og bedre tak, så det går nok etter hvert mot vår og grønne årstider igjen.

Fakta om Følling

Et utdrag fra et prosjekt som elever i 3. og 4. klasse sammen med sine besteforeldre og lærer Inger Kne Nilsen hadde på 1990-tallet.

Følling-gårdene:

Det har bodd folk der i mer enn 1000 år. Sør, nord og vest for kirka er det gravhauger. For 150 år siden stod en bautastein på den største av dem. I ei kvinnegrav fra ca. 850, som ble gravd ut i 1941, fant de bl.a. 2 store bronsespenner, 60 glassperler, 1 perle av rav og 1 bronsering. Bak buret på Følling nedre er det en blotsring, som viser at det er en offerplass fra hedensk tid. Riksveien gikk fram til på 1800-tallet i rett linje fra Brekka på Sør-Følling, over Myråsen, til Sem skole og til Kne-høgda. Vegen fra Nordsida og fram til riksvegen gikk den gang mellom stua på nedre Følling og kirka.

(Magnhild Sørli Rømo)

Posthuset:

Før det ble posthus i bygda, henta føllingbyggene posten på Steinkjer, på omgang 2 ganger i uka. I 1881 ble det posthus på Flekstad. Da ble post til

Følling lagt i ei veske som ble levert Olaus Sem på Sør-Sem. I 1893 ble det poståpneri hos landhandler Martin Finstad på "Følling-korsen".

I 1927-1928 ble det posthus på "Nybrott" hos Alf Wanderås. Det ble nedlagt i 1966. Følling telefon-sentral var i dette huset fra 1908, og det var 8 abonnenter knytta til sentralen.

(Lene Pettersen)

Lømsen-elva:

I elva nedenfor Hagen hadde Ulven gård både kvernhus, sagbruk, stamphus og ålhus. Det var ikke bare føllingbygger, men også folk fra Egge og Beitstad kom dit for å male korn.

Stamphuset, som var i lafta tømmer, måtte være stort. De hadde nok med seg hele renningen, som skulle stampes til vadmél.

(Lise Marte Nilsen)

Sem skole:

Den første skolen der ble tatt i bruk i 1882 og kosta 950 kr. Anton Quarving var første lærer der. Senere kom Karl Wanderås. Dagens bygninger er fra 1947 og 1974.

(Elin Melgård)

Dette artige stykket ble skrevet av to sanitetskvinner i Følling, **Mari Ryan og Julianne Engum**, for om lag 40 år siden.

Ein torgdag i slutten av 1960-åra

Henn hi æ eit brev æ hi mottatt,
æ ska prøv å les det oppatt.
Men vesst det går litt på snei,
må dokk hjelp mæ å kom i vei.
På symøta ein arbeidskomite vart væld,
for å ordne ei tilstelning og få inn litt pæng.
Ideen te ein torgdag kom på tale,
den vart virkeliggjort og gjekk av dage.
Asbjørg som primus motor til Mary rengt,
og da vart vi med, uten nån blenk.
Kjerringan vi varskudd, og dæm sa "Å så rett",
båkkå og steika, og kak dem tok te å sett.
Borti Lia det skoill bringas ein fredagskvell,
og vi håpa og trudd at alt vi fekk sell.
Potetkak og skjening frå a Mari som kan,
og Turid med flatbrød som smaka nam, nam.
Potet og gulrot, kål og egg,
og fulle av lems og og formkak var
mange begg (bags).
Gropkak og rullkak i mange mil,
og derfor mått vi ha fleir enn ein bil.
Frå Fjellbygda det kom både eit og anna,
æ veit itj riktig om alt skoill i panna.
Ei æsk med pøls vart riktig lekkerbisken,
da a kom oppå disken.
Og kjerringan sa "Vi kjøpe sjøl, det kjem på det
sømmå kæn som får kjøp,
når vi berre får inn e bra beløp".
Bær og blomster og saft,
det ha gått oinna, om vi meir ha haft.
Dokk hørre vi ha eit stort utvalg,
men antakele itj alt vart med på salg.
Men det lelliast tå alt va at det vart nå vara heim,
det e itj så greitt når'n itj hi verken visargut
eller krampusvein å seinn i vein.
Kanskje nåkkå inni omna stod,
den trur vi til neste gong bli rettele god.
Hain Vekseth sa "Dokk e fer belli, fer belli",
men dei anner syntest så forskjelli.
Ho Ragnhild sa: "Ta itj utsalgspris,
vårrå itj kostbar og dyr som ein gris".
Og Aasta meint at når alt va gitt,

så stod vi fersåvidt med prisa fritt.
Margit vog opp egga i våg og snes,
og hælvkilos påsså i parantes.
Vi prisa og pakka til langt utpå natt,
å bilan til Asbjørg og Ola vart besatt.
Om laudagsmårrån frå Lia vi starta klokka sju,
og kursen vi sett inn mot Steinkjer by og snu
Sola ho skein, men litt hustru og kaldt,
vi spekulert på om det villa gå galt.
A Mary vi sendt som fortropp ut,
ho villa no så gjærn vårrå med frå begynnels te slut
Ein plass nedpå torget vi oss fann,
men handeln starta før utstilling vi vann.
Damer og herrer av alle slag,
dem kom å handla i store drag.
Spord og undrast på om bolla og winerbrød
nybåkkå va,
men aill ha vi liggi og søvvi te da.
Dem sa "Dokk e fer belli på varan",
og attpå handeln kanskje en klem kom faran
Enkelte hadde visergutter med,
og deriblant ein Noem vi fekk se.
Trassa og bar, og på bordet dem pengan la,
vi neia og takka og va veldi glad.
Når klokka va ni, da va bordet tomt,
vi hoppa og dansa, og kanskje tok oss ein stomp
Bars te å rekne og pengskuffa tømte,
pengan vart innpakka og rettele gjømt.
Resultatet syntest vi va riktig flott,
håpe at Kvam sanitetslag like det godt.
Så på handel oppi byen det bars,
men noen villa heller ha kaffe av 'n Lars.
Men fotografen kom litt for sent,
da hadde vi alle frå torget vendt.
Som avslutning på det hele,
i kveld vi sammøt hi å dele,
koser og hygger oss, og lar minnene leve.
Så takk da kjerringa, det må dokk ha,
for den store innsatsen og godviljen la.

www.kvamssida.no

Bruken av Kvamssida øker stadig vekk, og den er blitt et nyttig hjelpemiddel til å holde seg orientert om det som skjer og det som er planlagt i bygda. De som redigerer sida vil gjerne at flest mulig bidrar til å skaffe fram aktuelt stoff.

Omtalen av utflytterstevnet i Øvre Kvam siste sommer skulle ha kommet i BK for lenge siden, men av ulike årsaker ble det liggende. Men det er bedre sent enn aldri, så her kommer det.

Bildet er fra arrangementet på Brasetlandet fredag kveld.



Utflyttarstevne i Øvre Kvam 18.-20. juli -08.

Av Aud Aal

Ja, *utflyttarhæg* det va en teng æ ha gått å fundert litt på ein tre-fire år før æ la fram ideen. Men når æ først næmt det var det mang som tent på tanken. Så var det å sætt sammen en komite, og det gjekk da forsåvidt greitt. Vi var en åtte-ni stykker i komiteen. Så var det å finn navn og adresse til dæm som ha fløtta ut av bygda, det vart min jobb. Det vart my hodebry med å finn adressan, det må æ kalle en stor jobb for en som itj ha nå kunnskap med PC. Men med god hjelp så kom æ i mål! Innbydelsa vart utsendt ved påsketia, men det var nok litti for seint. Mange hadde da allerede bestæmt ferien. Så da vart det mang telefona: -Vi får itj te å kom i år, men æ håpe det bli et te næste år også, men da mått æ sværrå: Æ må sjå om vi kjæm heilskinna fra det herre? Men om det va mang som ha planlagt anna teng den hægla vart det vel 240stk som møttes til ei uforglemmelig hæg i heimbygda i Øvre Kvam.

Fredagen starta med regn og grått skydekke, men om ettermiddagen og kvell'n kom sola fram å seinar når sola ha gått ned var det fullmåne som lyste opp sommernatta, ja, kun det værrå nå finar, spør no æ?!

Utflyttarhelga starta med tærrengrløp på Myrseth, svært bra oppmøte. Når aill ha kommi i mål, var det å forfløtt sæ ned i Brasetlandet, der Rolf Anders hadde stelli i stand så fint at vi gjerne kunne ha ti imot kongen, ja næsten dronninga, å som æ hi

hørt kunn han ha skaffa a hatt eller rættar sagt huv. For han hi næmmele museum oppå læmmen. Mang kom sjøveien, så det va en heil armada med båta ne i landet. Aktivitetan der va volleyball. Formkake å kaffe tå svartkjel vart spandert av komiteen. Grill'n sto ferdi for dæm som ha me sæ grillmat, så de va bærræ å by'n å grill å eta. My song vart det å utover kvell'n og natta. Dei flæste ha vel nå godt oppi koppen, å da bli di aller flæste kraftig i røsta. Praten og latteren satt laust så det var nok mangt et problem som vart løst. Å det vart vel mærrån åt mang finn at en del ha tanken om å heim å lægg havi på puta. Det va ca 100 menneska samla i Brasetlandet den kveill'n, så mange tru vi itj at det har vorti samle der før. Brannheitrolla ha ei søvnløs natt dæm å.

Lørdagen starta med ei sol frå ein skyfri himmel, å bra va det, for det var den store aktivitetsdan oppå Myrseth. Det var natursti, skotthyllkasting og mang fotballkampa fer både ung og gammel. Det gikk vel litt hardt for sæ på fotballbanen, ein mått vel bærårs tå fotballbanen på bår. Men ætte nån daga så va fot'n god igjæn. Det va premiering for bæstemann på både natursti og skotthyllkasting, å det va vel nå småtteri åt barnefotballspælleran og. Kaffe, nystækt bakels, formkak og saft vart spandert til dei framsmøtte. Det var my føyk, ja.

Klokka 15.00 va det oppstart oppe i Skauna. Klara og Kristin var mottakelseskomite, dæm registrert gjæstan å spandert vælkomstdrink. Vi ha dækt på langbord på scenen, litl-sal'n og storsal'n. Og plasseringa rundt borda var opp til kvar enkelt, og det va plass til aill 240 gjæsta. Torbjørn og Tor Edvard va vertskap og ønska alle hjærtli vælkommen til

utfløttarfæst i Skauna. Dæm prata varmt om barne- og ungdomsåra i Øvre Kvam, og kor stor pris dæm sætt på skoletia på Rygg skole, og kor godt det e å kom te bake te bygda på ferie både i jula, påska og om sommarn. Vi song Trivelige Trøndelag og 'n Asbjørn spelt piano atåt. Så vart det tid fer middag og den besto tå koldtbord me varm kjøttkak å alskens tilbehør. Drekke te maten va øl, vin, brus æller vatn, alt ætter smak. Det var ungdomman som servert ved borda, så det var bærre å sett å nyt maten i ro og fred. Dæm ska ha my ros fer jobben. Så var det tid fer en song te, ka passa vel bedre da enn Sommerkveld ved Snåsavatnet av Arne Guin og Asbjørn spelt. Og ætti det, servert særvitøran vanilje is med nyplukka jordbær, nam nam, det va godt. Når alle var god og mett va det Stein Roger som takka fer maten å presantert komiten.

Ætter en liten pause va det tid fer underholdning. Sporsnøv av Sveinung Kveli vart framført av Ole Gunnar. Song og gitarspæll av Kamilla, to sanga som ho ha laga sjøl.

Ved Rondane, spelt på fiolin av Anne.

Sammensatt mannskor fra Øvre Kvam med dirigent Arnodd, song 4 nr. Lars Egil, Birger, Anders og Sverre Johan song 2 nr. Te slutt va det Sverre Johan, bygdas store sanger, som tok publikum med på to flotte sang nr.

Da va det ei lita veitj, som kom frampå scenekanten å dansa og svengt sæ i takt med rytman. Det såg ut som ho likt sangen svært godt, ja, det va no bærre lekkert.

Det va ei kjæmpebra underholdning fra aill aktøran, ein stor takk te ein å kvar. Så var det tid fer ættermiddagskaffe. Det ha vel itj verri meir på kaffe-bordet om det ha vorri bryllup. Og det vart og spandert konjakk og likør te kaffen. Gølvet ble rødda og Ove Liff spelt opp te dans, det va my døkti dansera på gølge den sommerkvelln i Skauna. Det va tydeli at både ung og gammel kosa sæ. Ei av gjæstan sa te mora si: -No ferstår æ at du syns fæstan oppi Skauna va så trivelig, det va tydelig at hu va godt fornøyd med utfløttarhelga. Dansen gjekk ut i den lyse sommernatta. Når Ove spelt opp den sist dansen og døra vart låst fortsett mang i partyteltet med gitar-spell og allsong. Vi i komiten hi vest aill me oss når vi oppsummere med ei uforglemmelig utfløttarhelg i Øvre Kvam. Å te aill dåkk som bidro me ei hjølpanes hånd vil æ sei: Tusen takk fer hjølpa, det henne klart vi med glans og ælles stor takk te dæm som ga pengegave i ferbindels med ufløttarstæmne, som itj ha anledning te å kom.

Blir det ny avkjørsel ved Kvam?

De som driver med reguleringsplanen for ny skole har sett på alternative løsninger for avkjørsler og atkomst til området. Det ble sendt ut til høring en alternativ løsning hvor den nåværende avkjørslen stenges og det lages en ny avkjørsel mye nærmere grendehuset. Både butikken, motellet og kirken m.fl. må da eventuelt nytte denne.

Som kjent har det vært flere trafikkulykker ved den nåværende avkjørslen. Med hensyn til trafikk-sikkerheten vil vi derfor tro at en ny atkomst vil være mye bedre.

Vi har ikke oversikt over hvilke uttalelser/innsjill som er gitt av de berørte parter. For butikken, motellet m.v. vil det bli en del lengre atkomstvei, men samlet sett tror vi at en ny og sikrere avkjørsel vil være en forbedring.

Vellykket Stress-ned-dag!

Søndag 7. desember -08 arrangerte vi igjen STRESS-NED-DAG i Følling grendehus. Vi vil gjennom Bygdekontakt få takke for et flott oppmøte i den travle adventstiden!

Det var også stor giverglede av mange fine gevinster. Tusen takk til alle som gjør det mulig å arrangere en sånn dag!

I løpet av høsten (sept./okt.) vil vi prøve å arrangere Håndarbeidsbingo i Følling grendehus!

Med hilsen

Støttelaget i Sem Skolekorps

Inger Sissel - Oddlaug - Britt Laila

Basar

i Kvam grendehus søndag 19. april kl. 12.00.

TOMBOLA - LODDSALG - ÅRESALG

KAFFESALG - UNDERHOLDNING

Vi ber om bakst som gevinster til åretrekkinga og andre gevinster til tombola og utlodning.

Gevinstene leveres Aase Vassmo, Jorunn Guin, Ellen Kjenstadbakk eller sylagsformennene innen 14. april.

På forhånd takk!

Kvam og Følling Sanitetsforening.



Sem og Kvam skolekorps

Kvam skolekorps og Sem skolekorps har siden i høst hatt et felles styre med 3 representanter fra hvert av lagene:

Kvam skolekorps:

Lise Lindmo Lyngstad, leder
 Odd Peder Vesterdal, sekretær
 Torgeir Valøen, materialforvalter

Sem skolekorps:

Aud Staven Polle, leder og materialforvalter
 Trond Wæhre, kasserer
 Toril Hatling, sekretær og IT-ansvarlig

I tillegg har Kvam hjelp av Grete Haugan Aasen til regnskapsføring/kassererfunksjon.

Støttelaget i Kvam består av Randi Wæhre, Karin Håpnæs og Else Rygg. Deres oppgave er nå som før å skaffe midler til driften av korpset gjennom ulike aktiviteter. Kvam skolekorps får også inntekt fra bingo, som holdes annenhver tirsdag i samarbeid med Musikklaget LIV.

I støttelaget for Sem sitter Inger Sissel Stubø, Oddlaug Wæhre og Britt Laila Brimi. Sem skolekorps får også inntekt fra bingoen i Følling.

Medlemstallet i inneværende år er følgende:

Kvam: 8 stk. i hovedkorpset og 1 aspirant.
 Sem: 20 stk. i hovedkorpset, 4 andreårsaspiranter og 4 førsteårsaspiranter.

Fra nyttår blir musikkøvelsene holdt på Sem torsdagskveldene kl. 18.30 til 20.30. Drillerne er også med igjen, og øver på samme sted.

Korpseene samarbeider om det meste.

For styret
 Lise Lindmo Lyngstad

Kvam og Følling Sanitetsforening

Et sammendrag av årsmeldinga for 2008:

Styret har bestått av: Randi Wæhre, nestleder, Inger Vassmo, sekretær, og styremedlemmene Audhild Modell, Hildur Holmstad, Kjellrun Hansen, Inger Lise Sandvik, Wenche Solheim, Kari Mollan Øksnes og Gretha Øksnes.

Da laget ikke har hatt leder dette året heller, har styremedlemmene delt på oppgavene. Postkassen vår på Kvam eldresenter har fungert bra, da de som arbeider der, har fulgt med når det har kommet post.

Einar Aal er regnskapsfører og kasserer for laget. Audhild og Randi har anvist regninger. Wenche er valgt til å legge ut stoff på Kvamssida.

Vi har også dette året valgt å gi mest støtte i lokal-

miljøet, i tillegg til NKS sine forskningsfond (kreftfondet, revmatismefondet, osteoporosefondet og psykiske lidelser).

Her i lokalmiljøet har vi prøvd å yte litt til forskjellige aldersgrupper og vil nevne: Handduker til nyfødte, skolelunsj og bassengtur til barneskoleelevene, spanderte skyss til "Pe-Torsa" i Lierne, badetimer i varmebassenget ved Egge helse-tun, fotpleie for eldre, har stilt opp med hjelp til kaffeservering ved Kvam aktivitetssenter, hjalp til på grillkveld ved Eldresenteret og hadde en bagedag ved Eldresenteret før jul. Saniteten var og med og arrangerte minnestund etter trafikkulykke i Kvam i okt.

Til å finansiere dette har vi laget og solgt fastelavn-
 ris (ca. 175 stk.), solgt maiblomster, utlodning på møtene i arbeidslaga og diverse andre arrangement. Vi får også 100 kr. av medlemskontingenten pr. medlem.

Vi har hatt temakveld med organisasjonen "Seil for livet" ved Tor Bulling. Inntekta av loddsalg denne kvelden gikk til "Seil for livet".

I sommer arrangerte vi fellesmøte i Midterfjellhytta, og bad da heim Stod sanitetslag.

Styret vil takke alle som har hjulpet til med loddsalg, lagging og salg av fastelavnris, baking, kaffeservering eller støttet Saniteten på andre måter i 2008.

Inger Vassmo

Rygg idrettslag

Utdrag fra årsmeldinga for 2008:

Styret for Rygg idrettslag har i 2008 bestått av Joar Vesterdal (leder), Kåre Øksnes (nestleder) og Gretha K. Øksnes (sekretær). Einar Aal er lagets regnskapsfører.

Idrettslaget har 107 medlemmer fordelt på 79 voksne og 28 barn i alderen 0 til 16 år.

Sekretær og leder møtte på årsmøtet til Kvam i.l. angående muligheten for å få bygd en flerbrukshall i tilknytning til ny skole i Kvam. Det ble enighet om at de tre bygdene må diskutere og ta stilling til spørsmålet om hall hver for seg. I forbindelse med lørdagskaffen på Rygg bygdasenter 1. mars ble det orientert om hallsaken. Leder orienterte om planene som foreligger og alternative størrelser og kostnader. Forsamlingen gikk enstemmig inn for å jobbe videre med planene for å bygge en flerbrukshall i Kvam. Det har blitt arrangert fire møter angående hallsaken. Mari Ann Øksnes, Einar Aal, Gretha K. Øksnes og leder har representert idrettslaget på møtene.

17. mai arrangerte vi leker for barna. Gapahuken på Myrseth er nå i ferdig stand med torvtak. Tusen takk til alle som har bidratt til at vi har fått en stor og fin gapahuk på Myrseth.

7. sept. deltok 96 personer på årets Borgfjelløp. Kjell Eriksen fra Ogndal i.l. vant herreklassen mens May Britt Østborg vant kvinneklassen. Marte Wekre vant konkurransen for klassen 10-15 år foran broren Jørgen.

Rygg Bingo har oppnådd et meget godt resultat i år også. Tusen takk til bingosjefene Kari M. Øksnes og Rolf Bylund og alle andre som hjalp til.

Takk til trim- og skigruppa for at dere gir bygdefolket et mangfoldig tilbud. Takk til alle som hjalp til før, under og etter Borgfjelløpet.

For styret i Rygg i.l.
Joar Vesterdal (leder)

Valgene på årsmøtet 14. des. -08 i Skauna:

Leder: Joar Vesterdal

Styremedlemmer: Gretha K. Øksnes og Arnodd Kjenstadbakk

Varamedl.: Knut Kjerkol og Randi Aa. Ringseth.

Skigruppa: Erik Øksnes (leder), Karin Håpnes, Jan Magne Linmo, Randi Øksnes og Kristian Ringseth.

Trimgruppa: Mari Ann Skogan Øksnes (leder), Jan Arne P. Aas og Eldrun Kjerkol

Scoterkjørere: Elmar Øksnes, Kristian Ringseth og Svein Inge Kjerkol.

Revisorer: Arne Kjerkol og Idar Guin.

Rygg bingo. Bingosjefer: Kari M. Øksnes og Rolf Bylund.

Kasserer: Trond Øksnes.

Kontaktperson fotball: Arnstein Vesterdal
Grendemenn: Øksnes/Borgan: Jørn Aunvold
Sørgårdene/sentrum: Martin Ringseth
Hegge/Saur: Eirin Håpnes Hallan.
Valgkomite: Svein Inge Kjerkol, Aud Irene Aunvold og Tor Edvard Aal.

¤

Kvam Pensjonistlag

Onsdag 11. februar hadde Kvam Pensjonistlag sitt årsmøte på Kvam eldresenter, med bra oppmøte. Årsmeldinga viste at laget har hatt et vanlig godt arbeidsår. Hovedaktiviteten er de månedlige møtene på eldresenteret, ellers har det bl.a. vært juletilstelning, tur til Nordsjøen m.m. Det var også planlagt en flerdagers tur, som imidlertid måtte avlyses.

Det er nå registrert 90 medlemmer i laget. Det er bra, men vi skulle gjerne hatt med flere av de yngre pensjonistene.

Hva som skal skje med Kvam eldresenter har vært en gjenganger-sak de siste årene, ikke minst nå i vinter. På årsmøtet hadde avdelingsleder i Bistand/Omsorg, Kirsten Lange, et innlegg om organisering av eldreomsorgen i kommunen. Dette medførte en frisk diskusjon, og det kom mange gode innlegg fra møtedeltakerne, de fleste sterkt kritiske til den måten avdelingen har håndtert dette spørsmålet på. Mer om denne saken på et annet sted i BK.

Valgene medførte ikke store endringer. For det meste ble det gjenvalg:

Leder (1 år) Nils Flekstad (gj.v.)
Styremedlemmer (2 år): Marit Aune og Olga Øksnes (begge gj.v.)

Gjenværende i styret: Per Ferstad og Arne Saur
Varamedl. til styret (1 år): Aud Sjem (gj.v.), Audun Saur (gj.v.), Ellen Aassved (ny)
1 styremedl. i Kvam Aktivitetssenter (2 år):

Erling Noem (gj.v.)

Varamedl. til styret i Kvam Akt.s. (1 år): Åsta Kvistad (gj.v.). Martha Jørum (ny)

2 medl. av turnemnda (2 år): Jorun og Johan Vesterdal (gj.v.)

2 revisorer (1 år): Paul Ivar Wæhre og Jon Aasen (begge gj.v.)

Vara: Arvid Klepp

Utsending til årsmøte Nord.Tr. Pensjonistlag:
Leder, med nestleder som vara.

Medl. av valgnemnda (1 år): Margit Øksnes (leder),
Jakob Kvam, Ole Vassmo.

Varamedl.: Karen Mollan

Kontingentinnkrevere: Arvid Øksnes, Erling Noem
Kirsten Flekstad, , Målfrid Guin, Ingrid
Tilset, Inger Vassmo

Styret ble konstituert slik:

Marit Aune nestleder, Per Ferstad kasserer,
Olga Øksnes sekretær

Møteplan:

**Onsdag 11. mars kl. 17.00 blir det møte på
Kvam eldresenter.**

Odd Asbjørn Mediås vil kåsere om skolene i det gamle Kvam.

Musikk ved Arvid Støen.

Jubileumsarrangement i anledning av at laget i år er 40 år! Dette blir i Skauna grendehus fredag 17. april kl. 16.00.

Det står Innherredssodd på menyen + kaffe med kaker.

Kirsten Knedal Andersen og Magnhild Gaundal sammen med et par stykker fra Steinkjer Mannsangforening vil framføre en liten Birger Jørstad-kabaret.

Musikk v/Kari's.

Mer info om påmeldingsfrist, pris m.v. vil komme senere.

**Onsdag 13. mai kl. 17.00 blir det siste møtet på
Kvam eldresenter før sommeren.**

Foreløpig er det åpent program.

Kvam Bygdelag

Kvam Bygdelag er i aktivitet. Vi har vært lite informative det siste året, men tenker nå å komme jevnere med informasjon via både Kvamssida og Bygdekontakten. Styret er av den formening kunnskap om de ulike lag og foreningers aktivitet er viktig for at alle i Kvam skal ha kjennskap til hva som foregår, og hvilke tilbud om aktivitet en kan være deltagende i.

Dette gjelder selvfølgelig også Kvam Bygdelag. Nåværende styre konstituerte seg etter at årsmøtet hadde foretatt valg den 13. mars 2008. Styret i Kvam Bygdelag har det siste året bestått av:

Sigrun Haugtrø, kasserer, Camilla Aunvold, sekretær, Jan Olav Meldal, styremedlem, Trond Bartnes, ansvarlig for Kvamssida.no, Kirsti Myrvang, leder.

Styret satte ned møteplan ved første styremøte, og det har siden mars 2008 vært avholdt 4 styremøter. Det er planlagt årsmøte 19. mars 2009, kl. 20.00 i Følling Grendehus.

Styret har det siste året behandlet 32 saker, og styret har hatt mange meningsutvekslinger og samtaler omkring positiv aktivitet og utfordringer i Kvam.

Av spesielle saker kan nevnes:

- Innsats for å stimulere til bruk av Coop Kvam.

Bygdelaget fikk laget en "reklameside" i Bygdkontakten, der beboerne i Kvam ble oppfordret til å ta i bruk nærbutikken for å støtte opp om framtidig drift.

- Oppfølging av trafikksikkerhetsgruppe satt ned av forrige styre med oppgave gang/sykelsti i forbindelse med bygging av ny skole. Gruppen har gjort et meget godt og skikkelig arbeid.

- Gang/sykelsti langs med Snåsavatnet. Initiativ til å sjekke interesse for felles innsats til å lage gang/sykelsti ved vatnet, for eksempel fra "Isakplassen" og nordover mot Flekstad, og kanskje videre langs Snåsavatnet. Bygdelaget gikk ut på Kvamssida og etterlyste noen som kunne tenke seg å arbeide videre med ideen, dessverre uten at noen meldte seg. Vi synes fortsatt dette kan være en god ide for beboere i alle aldre, og er fortsatt interessert i å høre fra aktuelle som kan tenke seg å arbeide videre med forslaget.

- Ryddedugnad på plassen ved kirka/flytebrygga i Kvam. Initiativet ble tatt av husstyret i Grendahuset, og Bygdalaget ble invitert med til å organisere sammen med dem. Flere dugnader ble holdt, og området er betraktelig forbedret! Mer jobb gjenstår, og vi ser mulighet for at dette fordrer jevnlig dugnadsøkter og mange trivelige stunder for små og store årene framover, i felles innsats for å skape noe til gode for alle.

- Benke-prosjekt i Kvam. En innbygger i Kvam, Anne Caroline Haugan, søkte Steinkjer kommune om utlyste midler til trivselstiltak i bygdene i kommunen. Hun fikk 11.000,- til sitt forslag om å ordne med benker på flere aktuelle steder. Pengene står på konto hos Bygdalaget inntil de anvendes til tiltaket.

- Registrering av lag og organisasjoner i Kvam. Bygdelaget har etterspurt hvilke lag og foreninger

Side 10

som *egentlig* finnes i Kvam. Via Kvamssida. Det har vært lite respons på etterspørselen, men vi gir oss ikke. En grunn til at det er ønskelig med en oversikt, er at Bygdelaget ønsker å kunne hjelpe til med en felles aktivitetskalender for de ulike lagene, slik at ikke arrangement kolliderer.

Ellers er Kvamssida og Bygdekontakten faste saker ved styremøtene. Bygdelaget vil benytte anledningen til å takke alle de som bidrar til å utarbeide disse informasjonskanalene til oss som bor i Kvam. Styret mener at de to ulike kanalene utfyller hverandre på en god måte til glede for mange!

Økonomi er også en fast post ved styremøtene. Vi har blant annet vedtatt å ta kontakt med de lag og foreninger som benytter seg av Kvamssida og Bygdekontakten, med et formålet å be om engangssum 1.500,- for bruken. Mange av lagene har alt betalt inn dette. Pengene går naturlig nok til drift og distribusjon.

Etter hvert som vi i styret er blitt kjent med oppgavene, og med hverandre, ser vi at det er mange muligheter å ta fatt i for å videreutvikle Kvam sine gode kvaliteter som ei bygd i Steinkjer kommune. Oppgaver vi i Bygdelagets styre finner interessante og viktige å få være med på.

Moa, 8. mars 2009. Kirsti Myrvang.

Følling kyrkje

Å tidfeste når den første kirke vart bygd på Følling er helt umulig. 1428 tiltrådte Aslak Bolt som erkebiskop. Han sette straks i gang med arbeidet med å få til en jordebok for erkebispestolen. I denne er det satt opp en fortegnelse over eiendommer som ligger under denne stolen. Denne jordeboken var ferdig i 1432. Senere har vi to jordebøker, en i Erkebiskop Gattes tid 1480 og. I 1530 fikk vi Olav Engelbrektsens jordebok.

I alle disse bøkene er Følling kirke nevnt. Dette er det første en finner om Følling kirke

Men en finner noen gamle ting som er funnet og tidfestet. I kirken er det en gammel kalk som er tidfestet til katolsk tid. Videre i tårnet henger det en kirkeklokke som er tidfestet til samme tid. Rundt kirken er det mange gravhauger og steinringer som og forteller om et gammelt kirkested.



Historikerne trur at det har vært et samlingssted for folk langt tilbake i hedensk tid.

Trur det blir for langt å ta med hele historien til Følling som kirke. Men vil raskt ta med hva som kom fram under gravearbeid i 1959 da kirken vart restaurert siste gang, da fant en flere ting som tyder på at det har vært mange kirker på stedet. Ekspertene mener det er funnet rester etter hov eller kirker fra tider fra flere hundre år f.kr.

Så over til den kirken som står der i dag. Den er bygget i 1720 etter at det hadde vært en meget dårlig periode for kirken. Det hele endte med at Føllingsokningene selv vedtok å bygge ny kirke. Alt tømmeret vart gitt som gave fra bøndene i soknet, mye av arbeidet vart uført på dugnad. Mye penger vart samlet inn.

Hvem som var byggmester veit vi ikke med sikkerhet, men oppe i tårnet er det en plankebit der det står 1725 og bokstavene O.O.S.F, Det betyr Ole Olsen Følling, Han vart senere bruker på Nedre Følling. I manntallet står han oppført som Gardbruker og Byggmester. Da skal en ikke ha mye fantasi for å tru at dette er byggmesteren. Kirken vart trulig innviet i 1728, det er funnet gaver til kirken med det årstallet.

Det skulle vært med mye mere av det som har skjedd med Følling Kirke, det er vanskelig men jeg tar med storstormen i 1884.

I denne stormen vart det store ødeleggelse på kirken, tårnet blåste ned bl.a. Tårnet vart funnet att på Vassmohaugen. Den byggmesteren som reparerte kirken etter denne stormnatta var den kjente kirkebyggeren Rasmus Overrein. Han var fra Marka i Stod og hadde Overrein-navnet fra lille Overrein i Egge der han losjerte i mange år. Han har bygd alle

trekirkene i Steinkjer Kommune, unntatt Bodom Kapell.

Den altertavla som står i Følling Kirke har sin egen historie. Pengene til tavlen vart gitt av en dame i Trondheim, Katrine Frost, hun var svigerinne til sokneprest Jakob Hersleb. Tavlen vart laget av en kunstner som hette Erik Pedersen Kolstrup. Han kom til Trøndelag for å bygge en altertavle til Nidarosdomen. Han laget denne tavlen i 1721. I midten av 1800 tallet vart tavlen tatt ned da mange mente at den var for katolsk preget. Den vart erstattet med et kors på alteret.

I 1907 samlet Ole Peter Hatlinghus sammen det som fantes av tavla. Han restaurerte den og laget de delene som manglet. Så den gamle altertavla var ferdig til gudstjenesten den 18. august 1907. Den ble pusset opp høsten 1959.

Paul Ivar Wæhre

Kilde: Boken om Følling kirke fra 1999.

Kvam Bygdelag

ønsker alle vel møtt på årsmøtet som holdes i Følling grendehus torsdag 19. mars kl. 20.00.

Hvordan har folketallet i Kvam/Følling utviklet seg?

I likhet med mange andre bygder i landet har også folketallet i bygda vår gått noe nedover i etterkrigstida. De sentraliserende kreftene har vært sterke i denne perioden, - det har vært tilflytting til byer og større tettsteder.

I 1946 var folketallet i Kvam/Følling oppgitt til 1.258. De første årene etter krigen steg folketallet noe, og det kom en del over 1.300 da det var på det meste. Men senere har det stort sett vært en viss tilbakegang, særlig etter at storkommunen Steinkjer ble etablert.

Siste offisielle folketelling er fra 2001. Da var tallet for hele Kvam 1.033, fordelt med 439 i Sem skolekrets, og 594 i Kvam skolekrets (inkl. Ø.Kvam). Ved å bruke manntallslistene ved valg har vi kommet fram til at i 2007 var det samlede folketallet 978, fordelt med 393 i Sem krets og 585 i Kvam krets. Noe overraskende ser det ut til å være litt større nedgang i Følling enn i bygda forøvrig.

"Levva live"

***Trønderrock med kor og korps
24. og 25. april -09 i Følling Grendehus***

Aktører i prosjektet:

Kor som e'

Øvre Kvam Mannskor

Musikklaget Liv

Steinkjer Janitsjar

Camilla Vesterdal, solist

Siv Merethe Ressem, solist

Stig Mauseth, solist

Det er også med en komp gruppe som består av Paul Ivar Ulven, bassgitar, Camilla Vesterdal, gitar, Lars Kristian Haarberg, keyboard, Martin Kuntze, slagverk og Stig Mauseth, gitar.

Målet med prosjektet er å styrke samhold mellom bygdegrensene og bygd og by, øke musikkglede og interesse og det å få inn noen kroner til slunkne kor- og korpskasser. "Å vi vil ha det arti!!"

Prosjektet startet i fjor vår og er et samarbeid mellom korpene og korene. Musikkjangeren vi har valgt å bruke er trønderrock. Dette vil bli en blanding av kjente og kjære melodier bl.a. fra Åge Aleksandersen, DDE, Vømmøl m.m.

Dette vil bli en festkveld med underholdning i ca. 45 x 45 min. Det vil bli dans etterpå og øl- og vinservering hele kvelden.

Vi håper selvsagt at folket i bygdene setter av en av kveldene og tar turen til Følling Grendehus!

Hilsen prosjektgruppen
v/ Vigdis Stigum

Handballcup

17.-19. april vil det delta hele 4 lag fra Følling/Kvam i en handballcup som arrangeres i Sandnessjøen.

Vi ønsker lagene lykke til!

Ingen fare for skiføret ennå!

Nei, skisesongen ser ut til å til å bli langvarig i år. **Søndag 22. mars kl. 12.00** arrangerer Følling i.l. Donald Duck-renn og Føllingmesterskap i langrenn på Midterfjellet. Vel møtt!

MØTEKALENDEREN

Vi tar forbehold for mulige feil.

Ukedagene - faste aktiviteter, øvinger, møter m.v.:

Mandager:

Rygg bygdasenter. Kl. 17.00 - 18.00. Trim for aldersgruppen 5/6 - 8/9 år.
Kl. 18.30. Trim for ungdom og voksne.
Kvam grendehus. Kl. 19.15 - 21.30. Musikklaget Liv har øving.

Tirsdager:

Rygg bygdasenter. Kl. 18.00 - 19.20. Trim for aldersgruppen 8/9 - 14/15 år.
Kl. 19.30. Dametrim.
Skytterhuset, Grøtan. Kl. 19.00. Skytetrening (innendørs) for seniorer. (Fram til 1. apr.)
Beitstadhallen (partallsuker). Kl. 17.30 - 18.30. Handballtrening for cuplag jenter og gutter 8 og 9 år.
Sem skole (oddetallsuker). Kl. 17.30 - 18.30. Handballtrening for de samme.
Beitstadhallen. Handballtrening.
Kl. 18.00 - 19.30. Gutter 12 og jenter 12.
Kl. 19.00 - 20.30. Gutter 14 og jenter 14.
Kl. 20.00 - 21.30. Gutter 16 og jenter 16.
Følling grendehus. Kl. 19.30 - 21.30. Korsomø har øving.

Tirsdager - annenhver:

Kvam grendehus. Kl. 19.00. Bingo. 10/3, 24/3 osv.

Onsdager:

Føllingstua. Kl. 18.30. Kvam Bridgeklubb spiller bridge.

Torsdager:

Kvam eldresenter. Kl. 10.00 - 12.00. Aktivitets-senteret har torsdagskaffe..
Sem skole. Kl. 18.30 - 20.30. Sem og Kvam skolekorps har øving.

Fredager:

Skauna grendehus. Kl. 19.00 - 21.00. Øvre Kvam Mannskor har øving.
Skytterhuset, Grøtan. Kl. 18.30. Skytetrening (innendørs) for aspiranter, rekrutter og jun. (Fram til 1. apr.)

Lørdager:

Skytterbanen, Grøtan. Kl. 9.00 - 12.00. Skytetrening (utendørs).
Sem skole. Kl. 11.00 - 14.00. Lørdagskaffe.
Følling grendehus. Kl. 19.00. Bingo.

Søndager - annenhver:

Skauna grendehus. Kl. 19.00. Bingo.

Arrangement på bestemte datoer:

Ons. 11. mars. Kvam eldresenter. Kl. 17.00. Kvam Pensjonistlag har møte.
Tor. 12. mars. Føllingstua. Kl. 19.00. Kvam Historielag har årsmøte.
Tor. 19. mars. Følling grendehus. Kl. 20.00. Kvam Bygdelag har årsmøte.
Søn. 22. mars. Midterfjellet. Kl. 12.00. Donald Duck-renn og Føllingmesterskap langrenn.
Man. 23. mars. Følling grendehus. Kl. 19.30. Følling Grendehus A/L har årsmøte
Lør. 4. april. Rygg bygdasenter. Kl. 11.00 - 14.00. Lørdagskafè.
Ons. 8. april. Kvam grendehus. Gut-møt'.
Fre. 10. april. Langfredag. Midterfjellet. Kl. 10.30. Friluftsgudstjeneste.
Man. 13. april. 2. påskedag. Kvam kirke. Kl. 11.00. Høytidsgudstjeneste.
Fre. 17. april. Skauna grendehus. Kl. 16.00. Kvam Pensjonistlag har jubileumsfest.
Søn. 19. april. Kvam grendehus. Kl. 12.00. Kvam og Følling sanitetsforening har basar.
Fre. 24. og lør. 25. april. Følling grendehus. "Levva livet" - med deltakelse av Musikklaget Liv, Øvre Kvam Mannskor, Korsomø og Steinkjer Janitsjar. Se eget program.
Lør. 2. mai. Rygg bygdasenter. Kl. 11.00 - 14.00. Lørdagskafè.
Søn. 3. mai. Kvam kirke. Kl. 11.00. Konfirmasjon.
Ons. 13. mai. Kvam eldresenter. Kl. 17.00. Kvam Pensjonistlag har møte.
Søn. 17. mai. Kvam kirke. Kl. 9.30. Gudstjeneste. Følling kirke. Kl. 11.00. Gudstjeneste.
Søn. 24. mai. Følling kirke. Kl. 11.00. Konfirmasjon

Bygdekontakt utgis av Kvam Bygdelag og sendes ut til over 400 husstander i Øvre Kvam, Kvam og Følling.

Vi takker alle som har bidratt med stoff til dette nummeret.

Neste nummer er planlagt til mai.

Har du stoff/tips om nyheter til neste nr., så kontakt:

Inger Vassmo	tlf. 74 14 70 45
Øystein Ljønes	" 92 23 21 80
e-post	oystein.ljones@ntebb.no
Nils Flekstad	tlf. 74 14 97 31
e-post	nfleksta@online.no