

# BYGDEKONTAKT

Nytt fra Øvre Kvam, Kvam og Følling  
Nr. 4 - desember 2008

---



## ***Blir det en god gammeldags vinter?***

*Ja, så langt ser det ut til å bli en vinter av den gode gamle sorten, - stabilt med snø og passende kaldt. De som liker å gå på ski gleder seg i alle fall. Over Snåsavatnet har det enkelte dager vært tykk frostrøyk. Selv om det nå er kommet en mildværsperiode (er det "kakelinna" som har slått inn?), kan vi vel håpe på fortsatt godt vintervær!*

---

***Litt om den gamle kirka som sto på Kjerkol side 5***

---

***Det ser ut til å være økende interesse for kommunalt vatn side 6***

---

***Tradisjonell feiring av jul i bygda. Også i år blir det teaterforestilling i Skauna side 10***

---

***Busstilbudet blir bedre. Namdalsekspresen har startet ny rute side 10***

---

## ***Det jobbes godt innen barne- og ungdomsidretten***

Dette gjelder ikke minst fotball og handball. Det er imponerende hvor godt lagene innen de aldersbestemte klassene hevder seg, ikke minst på bakgrunn av at det ikke er så mange unge her i bygda å ta av når en skal stille lag.

Vi gratulerer alle lagene med innsatsen, men vi må vel særlig berømme Følling/Kvams J13-lag i 7-er fotball som oppnådde å bli kretsmestere i år! **side 6**

---

***Årets nissemarsj i Øvre-Kvam gikk av stabelen 15. des. og med god oppslutning. Men enkelte fjøs- nisser holdt seg hjemme på låven.....***



## 2. gangs utlysning

# Klokker i Kvam kyrkje

Stillingen som klokker i Kvam kyrkje er ledig.

Opplysninger om stillingen, arbeidsrutiner, lønn m.m. kan ein få ved å kontakte:

**Brynjar Valøen eller kirkevergen i Steinkjer.**

**Søknadsfrist 20. januar 2009.**

**Kirkevergen i Steinkjer**

## 100 år siden Kvam ble egen kommune!

Ja, ved kommende årsskifte er det faktisk et slags jubileum. 1. jan. 1909 skilte Stod og Kvam lag og ble egne kommuner etter å ha vært sammen siden 1837 da loven om formannskap kom. Tidligere var også Egge og nordsida av Steinkjer med. Dette tilsvarte da det som den gang var Stod prestegjeld.

De første hundre år etter at det kommunale sjølstyret var innført i 1837, var tendensen å dele opp tidligere større kommuner. Etter siste krig var utviklingen en helt annen. De oppgavene som kommunene skal ta seg av, er etter hvert blitt så mange og ofte så kompliserte at behovet for større enheter har vokst.

Kvam fikk således ikke så lang periode som egen kommune, bare 50 - 60 år. Storkommunen Steinkjer ble opprettet fra 1964. Rent geografisk må en vel si at dette var en naturlig løsning, med Steinkjer by som sentrum.

Så det ligger liksom ikke i kortene at det skal være noen stor feiring av dette jubileet, men med dette har vi i alle fall nevnt det her i BK!

✎

## Bruk riktige stedsnavn!

Dette er et tema som det har vært terpet på flere ganger tidligere i Bygdekontakt. Vi i bygda bør være flinkere til å bruke de stedsnavn som fra gammelt av har vært de vanlige. Vi synes det har en egenverdi i seg selv å ta vare på de gamle navnene.

Det blir av og til nesten komisk når folk uten lokal-kunnskap skal angi sted for hendelser i bygda, enten det folk innen kommunen eller journalister i aviser. For eksempel sto det for en tid siden om "*Tverrå småkraftverk i Beitstad*". (Dette skyldes selvsagt at Fjellbygda og Dalbygda har postadresse Beitstad.) Det har senere vært et oppsett om kraftverkplanene i T-A., hvor stedsangivelsen var endret til *Dalbygda i Kvam*. Takk til dere som sørget for korrigeringen!

Da det omtrent på samme tid var trafikale problemer i forbindelse med snøfall, ble det skrevet at vogn-togene sto fast i "*Knebakkene og Ryggbakkene i Følling*"!

Vel, noen synes kanskje dette er bagatellmessig. Vi mener likevel at vi som bor i bygda bør være mest mulig korrekte når det gjelder bruken av stedsnavn, spesielt overfor folk som ikke er lokalkjent.

Et lite apropos: Vi mener at en gjerne kan bruke det gamle navnet *Knesgeilan* i stedet for *Knesbakkene*, - og kanskje også *Rønningen* i stedet for *Nodalbakkene*!

✎

## Bestillingstransport

Som det er kjent fra avisene ønsker fylkeskommunen å utvikle kollektivtilbudene i distriktene, bl.a. ved å videreutvikle ordningen med bestillingstransport. Denne ordningen innebærer at den reisende ringer inn og bestiller reise (dagen før). Det bestilles reiser til fastsatte ruter; dette kan være tilbringerruter inn til andre kollektivtilbud, eller serviceruter inn til handlesentrum, aktivitetssenter for eldre, ungdomsarrangement m.v.

Steinkjer kommune ønsker nå innspill fra ulike brukergrupper på hvordan et godt kollektivtilbud i kommunen bør være!

*Dette kan vel være en sak for Bygdelaget å se på?*



*Lømsen er forlengst islagt, mens det tar lengre tid med Snåsavatnet, i hvert fall fra Kvam og oppover. Men det er noen som ser ut til å trives i åpent vatn nær iskanten. Svaner og andre fugler lar seg ikke affisere av at det er iskaldt vatn.....*



*Bygdekontakt ønsker alle i  
bygda en god og fredfylt jul  
og et godt nyttår!*

## ***KINESISK VISDOM***

*Det levde ein gong uti Kinaland  
ein vismann med overlag bra forstand.*

*Han var, meinte folk, både vetug og klok,  
så alt det han sa burde skrivast i bok.*

*Sjølv likte han lite skryting og prat,  
men ba dei slå vatn opp i eit fat.*

*No skal du, ven, sette fingeren ned  
i vatnet, og sjå kva som da vil skje.*

*Ta tida til hjelp så med ro og med tål  
skal du i vatnet få laga eit hol.*

*Og så, gode ven, tek du fingeren opp.  
Da høyrest kan hende eit ørlite plopp.*

*Men holet du laga er borte og vekk.  
Du finn ikkje att verken merke hell flekk.*

*Slik er det, sa vismannen, gamal og grå,  
det som er att når vi ein gong skal gå.*

Arne Guin

## Kvamsmål

I dag er jeg i litt dårlig humør, og slett ikke i rett modus for å skrive noen artikkel.

Det ene er at jeg har fått lite innspill både fra leserne og fra mitt eget hode. Det andre er at jeg ikke er sikker på om folk er interessert i denne spalten i det hele tatt.

Men jeg har da i alle fall nylig fått **ett** innspill, - fra en ung leser. Det var et spørsmål om hvorfor jeg ikke har med noen *forklaring* til ordene i ordlista. Jeg svarte at det ikke er meningen at det skal være noen vanlig ordliste med forklaringer, men heller en inspirasjon til **diskusjoner** om en eller flere betydninger av forskjellige ord. Dessuten er "kaly" en ren amatør, og kan slett ikke garantere for bestemte betydninger av ordene.

Alle ord og uttrykk som omhandlet **jul** i mine lister er nok presentert i Bygdekontakt tidligere. Derfor blir det dessverre lite med "juleord" i årets juleutgave av Kvamsmål. Vi skal heller ta en ny vri, og komme den tidligere nevnte spørren i møte med å ta med forklaring til **noen** av ordene i ordlista. (Håper på tilbakemelding.)

Ordlista:

**Venstre** kolonne er ord med en forklaring, men med minst en betydning til!

**Høyre** kolonne er som vanlig.

<i>Pråttåsam</i> - vanskelig	<i>Pjõt</i>
<i>Leddik</i> - kiste	<i>Tunnur</i>
<i>Gleine</i> - gli	<i>Debøss</i>
<i>GraiNN</i> - lite	<i>Sunnu</i>
<i>Grassèr</i> - leke	<i>Àtet</i>
<i>Legenheit</i> - medreise	<i>DyNNa</i>
<i>Grussèr</i> - leke	<i>Tånnå</i>

Jeg ønsker alle leserne ei god jul!

Dessuten håper jeg at dere alle får noe **nytt!** For i følge et gammelt ord blir den som ikke har fått noe nytt til jul "settan på stabben".

God jul fra *kaly!*

---

## Gamle skikker og gammel tru

*Vi har bladd i noen gamle årbøker fra Nord-Trøndelag historielag i tida like etter krigen. Den gangen var det Gudmund Leren som var "skriftstytar", og han har skrevet flere artikler om tradisjonsstoff, både språklige minner, ordtak, sagn m.v. Bl.a. har han med en del om skikker og gammel tru, og han har gjengitt en del eksempler som han har hentet fra Øvre Kvam (han hadde tilknytning til denne bygda):*

- Ein måtte aldri skjæra neglane om kvelden. Det måtte slett ikkje gjerast etter kl. 4 om dagen. Når ein hadde skore neglane, skulle ein skjæra 3-4 gonger i ei vedskie, og brenne skia.

Når ein klipte håret, skulle ein sitja med andletet mot sør.

Ei regle om dette: - Kveldskerre nægla og nordvaska hår, e støst synna som på jord'n går.

Ein skulle ikkje snu senga slik at hovudenden pekte i nord.

Får du ei nål, skal du ikkje takke for ho. Da kjem nåla bort.

Når første fjellhøylasset kom til gards, skulle ein ta ein dott av høyet og kaste på varmen.

Om ein sauma i ein knapp åt ein unge som hadde klesplagget på, så måtte ikkje ungen seia noko. Då vart ungen tør-næm (sein til å lære). Dei brukte gjerne å la han få ein trepinne i munnen, så han ikkje skulle misgjera seg og snakke.

Ein skulle alltid passe på at ikkje vatn kokte i nokon kopp. Det skulle alltid vera noko i vatnet før det kokte.

Ein skulle spytta og skjæra kors under tingen, når ein hadde snikra noko eller laga ein trekopp av ein-kvart slag.

Det var alltid skore kors i øvre enden av kjinnkjer-tørril'n.

*Kanskje blir det med mer i et senere nr. av BK!*

---

# Det gamle kirkestedet på Kjerkol

I forrige nummer av BK hadde vi med litt om Kvam gml. kirkegård. Denne gangen tar vi med noe om den kirken som lå på Kjerkol.

Mellom de kirkene som ble nedlagt etter påbud i reformatsen i 1692 var også Ol kirke i Kvam. Før 1589 tilhørte både Kvam kirke og Ol kirke Snåsa prestegjeld, men ble da tillagt Stod prestegjeld. Kvam kirke ble nybygd i 1671, og selv om denne heller ikke ble noen stor kirke, så var den såpass mye større enn den som stod der tidligere, at dette antakelig var medvirkende til at Ol kirke ble nedlagt.

Det er antydnet at Ol kirke var bygd mellom 1450 og 1500, muligens noe tidligere. Selv om det ikke kan dokumenteres, er det vel sannsynlig at det har vært en stavkirke, i likhet med den eldre kirken på Kvam (den som ble revet omkring 1670).

Dette gamle kirkestedet blir fortsatt tatt vare på, og det blir vanligvis hvert år holdt gudstjeneste der. Tomta ligger på en liten flate like under halla. Mellom tomte og berghalla ovenfor har den tidligere vegen til Snåsa gått, like forbi kirken. Denne flata har vært kalt "Kjerkreita". Den ligger på vestre Kjerkol, bare få meter fra grensa mot østre Kjerkol.

Etter det som er registrert har det nok vært en heller liten kirke. Selve kirkegården må trolig ha ligget lengre ned, på det som nå er dyrka jord; funn i jorda tyder på det.

Egentlig er det lite vi vet om denne kirken. Det er heller ikke etterlatt noe særlig som kan fortelle om hva slags kirke det var. Et par sagn er det imidlertid. Det ene er det tradisjonelle om trollet som kastet stein.

Det var jutulen i Brandheia som så seg arg på at de satte opp denne kirken på Ol. For å få slutt på kirkebyggingen kastet han en stor stein som datt ned bare om lag 9 meter fra målet. Da jutulen så at han ikke traff, tok han en enda større og tyngre stein, men nå var han blitt så arg og ivrig at han kastet for hardt, så steinen før for langt. Den ligger ved vegen ovenfor Olsgårdene flere hundre meter fra kirkestedet. Men steinen har merke etter fingrene til trollet.



*Kirketomta sett fra sørvest. Foto: Dag Bertelsen.*

Vi kjenner et tilsvarende sagn om trollet som kastet stein etter kirken på Kvam, j.f. den store steinen i Snåsavatnet like ved Kvamslandet.

Et annet sagn om Ols kirke er slik:

Da påbudet kom om at kirken skulle bli nedlagt, ville sognelyden ikke gå med på det. Embetsmennene fikk da sognefolket til å tro at berghalla ovenom kirken ville komme veltende utover den en dag.

Det er vanskelig å tro at en slik påstand ville vinne tiltro hos en bygdemann, selv om den kom fra en embetsmann. Men når en ser den bratte halla og den store steinen som ligger så nært tomte, kan en lure på om det ikke er noe i dette sagnet likevel.

Vel, øvre Skogna ble uten kirke etter den tid. Det var på samme tid pålegg om at også Følling kirke skulle nedlegges. Heller ikke her ville sognefolket gå med på dette, og i dette tilfellet lyktes de i å beholde kirken. Vi håper å få med mer om dette i et senere nummer av Bygdekontakt.

*Kilde: Artikkel av Trygve Taraldsen i årbok for Nord-Tr. Historielag 1938.*



Terje Langli hadde mye å lære de 40 som kom på smørekurset i grendehuset i Kvam onsdag 10. des.

## Vellykket høstfest/julebord



Kvam bygdekvinnelag og KorSomE arrangerte fest i Kvam grendehus den 15. november og med god oppslutning.

Denne gangen var opplegget litt annerledes, idet det ble servert gårdsmat med lokal opprinnelse, blant annet elg, fisk, lam, honning og grønnsaker, - alt dette fra Kvam og Følling.



*Suverene kretsmestere! Foran fra venstre: Ida Rapp, Synne Kvistad, Kamilla Ringseth, Sigrid Bjørnes og Ane Flekstad. Bak fra venstre: Evelina Kobzevaite, Maren Guin, Eirin Hallan, May-Britt Østborg og Malin Sem.*

På kampene i år har laget scoret hele 147 mål! De fikk en flott pokal fra idrettskretsen og på førjulsdagen 8. des. ble bragden deres markert.

## *Bli det kommunalt vatn til flere i bygda?*

Det var stort oppmøte i Kvam grendehus da kommunen arrangerte informasjonsmøte om videre utbygging av vann og avløp i midten av oktober.

Ifølge vedtak i kommunestyret skal alle som ønsker det få knytte seg til den kommunale vannforsyningen på tilnærmet like vilkår. Det er imidlertid tatt forbehold om at hvis enkeltabonnenter medfører særlig store anleggskostnader skal det søkes etter alternative løsninger.

Pr. i dag mangler størsteparten av bygda kommunalt vatn. På kommunens prioriteringsliste er det bare en forlengelse av vannledningen fra Gjerstad til området Knedal/Kne som er med (utbygging i 2009 og 2010). Men det er helt klart interesse for kommunal vannforsyning også i andre deler av bygda, bl.a. Nordsida i Følling.

Det er ganske viktig at en melder fra til kommunen så snart som mulig hvis en har ønske om å bli tilknyttet den kommunale vannforsyningen.

# Om bruk av planter i gamle dager

Før i tida var det ikke bare å gå på et apotek for å kjøpe medisin. Men det var vekster i naturen som kunne hjelpe. Og opp gjennom tidene var det medisinmenn og legekvinner, sjamaner og noaider som hadde kunnskap om disse plantene. Og de vokser rundt oss den dag i dag.

I gamle dager hadde de den trua at "likt kurerer likt", derfor mente de at de leverliknende blada på blåveisa skulle kurere leversykdommer.

**Skogstorkenebb** (bilde) var et brukbart middel mot gikt. Planten, som har dialektnavnet Sankt-Hans-blomst, ble også brukt til farging av garn (gul farge).



**Brennesle** ble brukt til mat og medisin mot

gikt og luftveislidelser. Av fibreene laget de et tekstil "nettelduk". Det var et nesten silkelignende stoff som adel og kongehus i Sverige forbeholdt seg sjøl. Det var straffbart for andre å bruke det.

**Humle.** Opprinnelig hageplante. Brukt ved ølbrygging. Ble også nyttet som sovemiddel. En pose humle under soveputa skulle virke bra.

**Engsyre.** Medisin mot bryst- og magesykdommer, skjorbuk og omslag på sår. Dertil sovemiddel. Skal også være bra til å fjerne blekkflekker på tekstiler.

**Soldogg** (bilde) ble brukt som middel mot ringorm og helvetesild. I middelalderen samlet alkymister dogg fra planten for å lage gull.



**Engsmelle** (*smellpung*). Brukt mot hudlidelser. Smellpung ble brent og røyken lindret kløen.

**Vassarv.** Mot byller, giktfeber og øyesykdommer.

**Marikåpe.** Omslag på sår. Vanndråpene ga vakker hud. De hjalp også for dårlig syn.

**Tyrhjelm** (bilde).

Hele planten er giftig. Kalles også **lushatt**. Middel til å drepe lus og fluer.



**Linbendel** hører til i nellikfamilien.

Dette var en av de første plantene menneskene dyrket.

I danske myrer har man funnet såkalte "moselik". Det er mennesker som har blitt henrettet eller ofret og likene kastet i myra. Humussyrene i myra har bevart likene godt, og mageinnholdet viser at frø og skudd av linbendel var vanlig kost i jernalderen. Vanlig som dyrefor.

**Malurt**, *Artemisia vulgaris*, blir vanlig kalt **burot**. Norsk malurt, *A. norvegica*, er vanlig i Dovretraktene. Den finnes visstnok også ved Snåsavatnet, i berga østover fra Grøtmoen til Aunvoll. Ellers er nærmeste voksested Skottland og Ural. Malurt betyr møllurt.



Brukt mot skadeinsekter. Det er malurt som gir smaken til den grønne drikken absinten.

**Geitrams** har vært brukt til dyrefør og i harde tider til menneskemat. Rota ble tørket og malt opp og blanda i brødmelet. Blada ble brukt til te.

**Mjødurt** inneholder mye salicylsyre. Brukt ved brygging av mjød. Er svettedrivende og feberstillende. Samene brukte blada til te.

-----  
 Dette er litt om hvordan vanlige planter ble nyttet. Men det er mange, mange andre.

Arne Guin



## ***Kvam Skytterlag***

### ***Ny leder valgt på årsmøtet***

På årsmøtet som ble holdt på Skytterhuset 24/10 takket Torbjørn Olden av etter 11 år som leder. Årsmøtet rettet en stor takk til Torbjørn for hans innsats for laget, og ga en fruktbolle i tinn med inskripsjon som synlig bevis på dette.

Skytterlaget har vært veldrevet med en tidsriktig skytebane på Kutjønna. Torbjørn har vært helt sentral i utviklingen av anlegget gjennom de siste åra.

Odd Håvard Skevik ble valgt som ny leder i laget. Det nye styret består ellers av Jan Inge Øksnes, Meier Hegge, Tor Aassved og Pål-Krister Langlid.

Ellers ble det behandlet vanlige årsmøtesaker, og det ble gjennomført premieutdeling for den sesongen som har gått. Fullstendig årsmelding og regnskap kan du finne på [kvamssida.no](http://kvamssida.no).

---

## ***Kvam Pensjonistlag***

Laget har hatt møter på eldresenteret 8. oktober og 12. november. Oppmøtet har vore bra. Unni Tyldum og Øystein Ljønes har sørget for musikk. På novembermøtet var Petter Vesterdal og underholdt på kornett saman med Øystein på pianoet. Veldig triveleg underholdning var det.

Solveig Moxness var og prata om kosthold og helse i eldre år. Eit sunt og godt kosthold er viktig.

Lars Dyrstad frå NTE har vist lysbilder og fortalt korleis ein best kan sikre mot brann. Det er mye å passe på, og det er bra å bli mint om det.

Frå turkomiteen er det forslag om ein firedagers tur nordover, og ein dagtur til Beitstad og Malm ein gong i mai. Nærmere orientering frå Sigmunds

reiser på januarmøtet.

Magne Kvistad har referert frå møte i Eldres råd. Mest interessant for oss er korleis det går med eldresenteret.

Og som vanleg sørger Ardis og Ragnhild for god kaffe og smørbrød.

No gler vi oss til julebordet som blir på Haugåsen 12. desember.

Olga Øksnes.

### ***Møteprogrammet videre:***

Møte onsdag 14. januar

Årsmøte onsdag 11. februar

Møte onsdag 11. mars

Alle møtene blir på Kvam Eldresenter kl. 17.00.

***Kommende år har Kvam Pensjonistlag 40-års jubileum! I den forbindelse planlegges det et arrangement i april, dato er ikke endelig fastsatt ennå, men trolig blir det 24/4.***

### ***Sommerturer for Kvam Pensjonistlag***

- Turene er åpne for alle, - også for de som ikke er medlemmer i pensjonistlaget.
- Turene er åpne for interesserte, også for ikke-Kvamsokninger

Dagturen forutsettes lagt til juni måned.

***Dagturen*** er tenkt lagt til følgende rute: Kvam - Beitstad (kaffestopp) - Follafoss gamle kraftstasjon - Malm (smoltanlegget?) - middag/rømmegrøt i Folla/Malm - Kvam.

***4-dagers tur*** til Helgeland i august måned.

Rute: Kvam - Brønnøysund - Vega - Alstadhaug - Dønna - Sandnessjøen - Mosjøen - Kvam.

Begge turene vil bli arrangert i regi av *Sigmunds Reiser*.

Nærmere opplysning vil bli gitt ved oppslag i bygda og under møter i Pensjonistlaget i løpet av etterjuls-vinteren.

For turkomiteen:

Jorunn og Johan Vesterdal - tlf. 741 46 388

Liv og Magne Kvistad - tlf. 741 64 291

***Merk: Fredag 9. januar er det planlagt pensjonistkveld i Skauna.***

---

## Kvam Senterparti

På årsmøtet som ble holdt 26. nov. ble hele styret gjenvalgt. Det består av:

Leder	Yngve Brauti
Sekretær	Hildur Holmstad
Kasserer	Eirik Forås

Det er holdt 2 styremøter og et medlemsmøte (22/10 -07) hvor temaet var plassering av ny skole i Kvam. Ellers har det bl.a. vært arrangert en studiering og en idèdugnad om viktige saker for bygda.

## Fine skiforhold allerede!

I år kom snøen tidlig, og med stabilt godt vintervær (vi håper det varer lenge!) rapporteres det om gode forhold i lysløypene.

### Terminliste for karusellrenn:

Onsdag	7. jan.	Lysløypa Følling	fristil
"	21. jan.	" Rygg	klassisk
"	4. febr.	" Grøtan	fristil
"	11. febr.	" Rygg	klassisk
"	18. febr.	" Grøtan	fristil
Søndag	8. mars	Midterfjellet	fristil

### Skitrekke ved Sem skole

er åpent	lørdager	10.00 - 14.00
	og mandager	18.00 - 20.00

Det meldes om fine skiløyper på Midterfjellet - trimløype til Guin.

Pål Modell

## Det trimmes i Øvre Kvam

Etter jul blir de faste aktivitetene på Rygg Bygdesenter slik:

**Mandager kl. 17.00 -18.00:** Trimaktivitet/leik for aldersgruppa 5 - 8/9 år. Inne i gymsalen, ute på ski (avhengig av vær og føre).

**Tirsdager kl. 18.00 - 19.20:** Trening for aldersgruppa 9 - 13/14 år. Inne i gymsalen eller på ski i lysløypa (vær- og føreavhengig).

**Tirsdager kl. 19.30:** Dametrim i gymsalen.

**Alle er velkomne!**

Mari Ann S. Ø.

## Nytt fra saniteten

### Timer i varmbassenget på Egge helsetun

Bassenget var ledig bare på fredager. Kvam og Følling sanitetsforening har badetime hver fredag kl. 11.00. Oppstart 9. jan 2009.

### Basar

Saniteten planlegger å ha basar i mars/april. I den forbindelse ønsker vi gevinster. Vi håper at folk setter i gang og lager ting til tombola, utlodning og lignende. Nøyaktig opplegg, tid og sted kommer senere.

### Baking

Vi har også i år hatt bakedag på Eldresenteret, slik at pensjonærene skal få kjenne litt "juleluk" og smake goro, smultringer, havrekjeks og andre småbrød som vi mener hører høytida til. Takk til alle som hjalp til.

## Aktivitetssenteret

Det blir samme opplegg som før jul med aktivitet mandagene, bingo tirsdagene og torsdagskaffe.

Oppstart på nyåret:	Bingo	13. jan.
	Torsdagskaffe	15. jan.

**Aktivitetssenteret ønsker alle brukerne ei god jul og vel møtt på nyåret!**

Inger V.

**Bygdekontakt** utgis av Kvam Bygdelaag og sendes ut til over 400 husstander i Øvre Kvam, Kvam og Følling.

Vi takker de som har sendt inn stoff til dette nummeret. Etter planene skal neste nummer komme i februar/mars. Da håper vi at mange har noe å bidra med.

Har du stoff/tips om nyheter til neste nr., så kontakt:

Inger Vassmo	tlf. 74 14 70 45
Øystein Ljønes	" 92 23 21 80
e-post	<a href="mailto:oystein.ljones@ntebb.no">oystein.ljones@ntebb.no</a>
Nils Flekstad	tlf. 74 14 97 31
e-post	<a href="mailto:nfleksta@online.no">nfleksta@online.no</a>

## Det blir teaterforestilling i Skauna også denne jula

**Teaterlaget Von** følger opp tradisjonene og i år prøver vi med to forestillinger i mellomjula - 3. og 5. juledag, begge kvelder med start kl. 19.30.

Det blir lagt ut 100 billetter à kr. 250,- pr. kveld. Billetten garanterer plass ved småbord i storsalen og kelner som serverer karbonadesmørbrød. Øl/vin/brus fås kjøpt. Obs! Ikke billettsalg på festen.

Det blir dans til musikk av:

- |            |                  |
|------------|------------------|
| 3. juledag | Seniorkvartetten |
| 5. juledag | Torstein Bruvold |

Billetter selges på COOP Kvam, fra fredag 12. desember.

### Program/medvirkende:

Sketsjer: Idar Guin, Lena Hognes, Håvard Øksnes, Espen Linmo, Marit Ringseth, Rolf Bylund, Lisbeth Saur, Merethe Pedersen, Knut Kjerkol.

Monologer: Kari Mollan Øksnes, Idar Guin.

Sang: Sverre Johan Aal, Hilde Øksnes, Marianne Øksnes, Håvard Øksnes, Odd Støen.

To av sangene er iscenesatt:

"Julekveld i skogen" med Odd Støen, Marit Ringseth, Rolf Bylund, Jens Thomassen.

"Julekveldsvisa" med Hilde Øksnes, Kari Mollan, Lena Hognes, Håvard Øksnes.

Musikk: Asbjørn Støen, Kari M. Øksnes, Lars Egil Hognes, Beate Forås.

Konferansierer: Gunn Marit Hammer og Einar Aal.

Info: Idar Guin - tlf. 992 42 651.

*Velkommen til en trivelig romjulskveld!*

**Teaterlaget Von**

## Også ellers blir det tradisjonell julefeiring i bygda

Som vanlig blir det barnejuletefester 2. juledag:

- |         |            |
|---------|------------|
| Følling | kl. 11.00  |
| Kvam    | kl. 14.00  |
| Skauna  | kl. 14.00. |

4. juledag arrangerer Følling gammeldansforening julefest i Følling grendehus. Musikk v/Playboys.

6. juledag blir det julefest i Kvam grendehus, denne gangen med Musikklaget Liv og Korsome' som arrangører.

Lørdag 10. jan. har Øvre Kvam Mannskor den tradisjonelle nyttårskonserten/-festen.

"Toradergjengen" fra Lierne sørger for musikken.

α

## Ny bussrute!

**Namdalsekspresen** startet i november opp en ny bussrute fra Rørvik via Snåsa til Trondheim og retur. Ettersom den kjører E6 vil den jo også være et nytt tilbud også for oss i Kvam og Følling.

**Rutetabellen** (som foreløpig gjelder ut året -08) er satt opp slik - vi tar med de stedene som vil være mest aktuelle for oss i Kvam:

### Rørvik - Trondheim:

	<b>Man.-Tor.-Fre.</b>	<b>Man.-Tor.-Fre.-Søn.</b>
Rørvik	05.00	17.00
Snåsa - Vegset	08.00	19.40
Kvam	Ca. 08.20	Ca. 20.00
Asphaugen	08.35	20.15
Steinkjer st.	08.50	20.30
Levanger st.	09.40	21.15
(om sykehuset)		
Værnes	10.25	22.00
Trondheim sentralst.	10.55	22.30
St. Olav Hospital	11.05	

### Trondheim - Rørvik: (samme dager)

St. Olav Hospital		15.00
Trondheim sentralst.	07.20	15.25
Værnes	07.55	16.00
Levanger st. (om sykehuset 3 min før)	08.45	16.50
Steinkjer st.	09.35	17.40
Asphaugen	09.45	17.50
Kvam	Ca. 10.00	Ca. 18.05
Snåsa - Vegset	10.20	18.25
Rørvik	13.45	21.30

Stopper ved behov på bussholdeplassene.

## Gamle juleleiker

På juletreffestene har det vært tradisjon å ha med en del sangleiker. Hvor gammel denne tradisjonen er, vet vi ikke, men i alle fall så lenge vi kan huske.

For noen år siden var noen av disse sangleikene gjengitt i BK. Også denne gangen tar vi med teksten til et par sangleiker. Det er kanskje en fare for at noen av de gamle leikene går i glemmeboka?

### Siver

Se Siver står og sager ved,  
han sager store kubber,  
han sager gran og bjørkeved,  
og rot og tyristubber.  
Han sager fint, han sager fort,  
så kviler han når det er gjort,  
og danser og danser, tralla la la.....

Han hogger ved, han hogger ved,  
han hogger så det gyver.  
Han hogger veden pen og små,  
ja, det gjør gamle Siver.

Han hogger fint, han hogger fort,  
så kviler han når det er gjort  
og danser og danser, tralla la la.....

Nå bøyer Siver sine kne  
og legger ved på armen.  
Å vent nå Kari skal du se,  
nå blir det liv i varmen.  
Så reiser han seg stille opp,  
han retter rygg og gjør et hopp  
og danser og danser, tralla la la.....

Så går han inn på tå så stilt  
nå går han inn med veden.  
Men ut i gangen står han litt  
og tramper av seg sneen.  
Han hiver veden fra seg fort  
så kviler han når det er gjort  
og danser og danser, tralla la la.....

Og Kari blir så glad, så glad  
ho neier og ho takker.  
En kaffetår det skal du ha  
du er så snill og vakker.

Og se de små, de danser så,  
for sjokolade skal de få.  
De danser og danser, tralla la la.....

### Vil du vite

Vil du vite hvordan bonden  
Vil du vite hvordan bonden  
Vil du vite hvordan bonden  
når han såer sitt korn.

Ser du sådan gjøre bonden,  
ser du sådan gjøre bonden,  
ser du sådan gjøre bonden  
når han såer sitt korn.

Tralla la la..... osv.

- 2. vers Skjærer sitt korn
- 3. vers Støyrrer sitt korn
- 4. vers Tresker sitt korn
- 5. vers Tar seg en hvil
- 6. vers Tar seg en dans

*Det spør om det er så mange av dagens unge som vet hvilke bevegelser som illustrerer såing (med handa), skjæring (med skjurru), støyrring og tresking (med sluggu) av korn!*

## COOP Marked Kvam

### ÅPNINGSTIDER I JULA:

<b>Mandag 22/12</b>	<b>kl. 9.00 - 18.00</b>
<b>Tirsdag 23/12</b>	<b>" 9.00 - 18.00</b>
<b>Julaften 24/12</b>	<b>" 9.00 - 13.00</b>
<b>Lørdag 27/12</b>	<b>" 10.00 - 15.00</b>
<b>Mandag 29/12</b>	<b>" 10.00 - 15.00</b>
<b>Tirsdag 30/12</b>	<b>" 10.00 - 15.00</b>
<b>Nyttårsaften 31/12</b>	<b>" 9.00 - 13.00</b>

**Fredag 2/1 Stengt til kl. 15.00  
for varetelling**

*Vi ønsker alle vel møtt  
til julehandel!*

**Søndag 25. jan. kl. 19.00 blir det ønskesang-  
kveld i Kvam kirke. Alle er velkommen!**

# MØTEKALENDEREN

Vi tar forbehold for mulige feil.

**Ukedagene** - faste aktiviteter, kurs, møter osv.:

## Mandager:

Rygg Bygdasenter. Kl. 17.00 - 18.00. Trim-aktivitet/leik for aldersgruppa 5 - 8/9 år. Inne i gym-salen/ute på ski (avhengig av vær og føre).

Kvam grendehus. Kl. 19.15 - 21.30. Musikklaget Liv har øving.

## Tirsdager:

Rygg Bygdasenter. Kl. 18.00 - 19.20. Trening for aldersgruppa 9 - 13/14 år. Inne i gymsalen eller på ski i lysløypa. Kl. 19.30. Dametrim i gymsalen.

Skytterhuset, Grøtan. Skytetrening (innendørs) for seniorer.

Kvam grendehus. Kl. 19.00. Bingo.

Beitstadhallen (partallsuker). Kl. 17.30 - 18.30. Handballtrening for cuplag jenter og gutter 8 og 9 år.

Sem skole (oddetallsuker). Kl. 17.30 - 18.30. Handballtrening for de samme.

Beitstadhallen. Handballtrening.

Kl. 18.00 - 19.30. Gutter 12 og jenter 12.

Kl. 19.00 - 20.30. Gutter 14 og jenter 14.

Kl. 20.00 - 21.30. Gutter 16 og jenter 16.

Følling grendehus. Kl. 19.30 - 21.30. Korsom'e har øving.

Føllingstua. Kl. 18.30. Kvam Bridgeklubb spiller bridge.

## Onsdager:

Sem skole. Kl. 19.00 - 20.00. Trening for gutter født 1996/97/98.

Lysløypa, Grøtan. Skitrening (de kveldene det ikke er karusellrenn).

## Torsdager:

Kvam eldresenter. Kl. 10.00 - 12.00. Aktivitets-senteret har torsdagskaffe (oppstart 15. jan.).

Sem skole. Kl. 17.00 - 18.15. Drillkorpset har øving.

Sem skole. Kl. 18.30 - 20.30. Sem og Kvam skolekorps har øving. (Start 3. torsdag i januar.)

## Fredager:

Egge helsetun - varmebassenget. Kl. 11.00.

Kvam og Følling sanitetsforening har bade-time (oppstart 9. jan.).

Skytterhuset, Grøtan. Kl. 18.30. Skytetrening (innendørs) for aspiranter, rekrutter og jun.

Skauna grendehus. Kl. 19.00 - 21.00. Øvre Kvam Mannskor har øving.

Beitstadhallen. Handballtrening.

Kl. 18.00 - 19.30. Gutter 14 og jenter 14.

Kl. 19.00 - 20.30. Gutter 16 og jenter 16.

## Lørdager:

Sem skole. Kl. 11.00. - 14.00. Lørdagskaffe.

Følling grendehus. Kl. 19.00. Bingo.

## Søndager - annenhver:

Skauna grendehus. Kl. 19.00. Bingo.

## Arrangement på bestemte datoer:

**Fre. 19. des.** Kvam kirke. Julekonsert.

## Ons. 24. des. Julaften.

Kvam kirke. Kl. 14.30. Gudstjeneste.

Følling kirke. Kl. 16.00. Gudstjeneste.

## Fre. 26. des. 2. juledag.

Kvam kirke. Kl. 11.00. Høytidsgudstjeneste.

Skauna grendehus. Kl. 14.00. Barnejuletreffest.

Kvam grendehus. Kl. 14.00. Barnejuletreffest.

Følling grendehus. Kl. 11.00. Barnejuletreffest.

## Lør. 27. des. 3. juledag.

Skauna grendehus. Kl. 19.30. Julefest m/teater-forestilling. Musikk v/Seniorkvartetten.

## Søn. 28. des. 4. juledag.

Følling grendehus. Følling gammeldansforening har fest. Musikk av Playboys.

## Man. 29. des. 5. juledag.

Skauna grendehus. Kl. 19.30. Julefest m/teater-forestilling. Musikk v/Torstein Bruvold.

## Tir. 30. des. 6. juledag.

Kvam grendehus. Julefest arr. av Musikklaget Liv og Korsom'e.

## Lør. 3. jan. Rygg bygdasenter. Kl. 11.00.

Lørdagskafè.

## Ons. 7. jan. Lysløypa, Følling. Karusellrenn, fristil.

## Fre. 9. jan. Skauna grendehus. Pensjonistkveld.

## Lør. 10. jan. Skauna grendehus. Nyttårskonsert og

-fest arr. av Øvre Kvam Mannskor.

"Toradergjengen" fra Lierne deltar med musikk.

## Ons. 14. jan. Kvam eldresenter. Kl. 17.00. Kvam

Pensjonistlag har møte.

## Ons. 21. jan. Lysløypa, Rygg. Karusellrenn -

klassisk.

## Søn. 25. jan. Kvam kirke. Kl. 19.00. Ønskesang-

kveld.

## Ons. 4. febr. Lysløypa, Grøtan. Karusellrenn, fristil

## Lør. 7. febr. Rygg bygdasenter. Kl. 11.00.

Lørdagskafè.

## Ons. 11. febr. Kvam eldresenter. Kl. 17.00. Kvam

Pensjonistlag har årsmøte.

Lysløypa, Rygg. Karusellrenn - klassisk.

## Ons. 18. febr. Lysløypa, Grøtan. Karusellrenn, fristil

## Lør. 7. mars. Rygg bygdasenter. Kl. 11.00.

Lørdagskafè.

## Søn. 8. mars. Midterfjellet. Karusellrenn. - fristil.